



おおきな〜れ!

食育だより No.10
平成23年12月22日(木)
潮見幼稚園

(※桂学園ホームページアドレス→ <http://www.katsura-gakuen.jp/>)

『おおきな〜れ』がカラー写真で見られます。)

園庭にも雪が積もり、子ども達は「待ちました！」とばかりに、元気に雪遊びを楽しんでいます。今年も残りわずかとなり、冬休みや年越しを迎える時期になりましたね。園では風邪の症状(熱や咳)での欠席が各クラスで数人見られますが、今のところはインフルエンザの流行もなく、無事に2学期の終了を迎えられそうです。

今学期最後の『おおきな〜れ!』では、先日のおもちつきの様子をお伝えしますので、ご覧下さい。そして、明日からは冬休み。普段よりもお子さんとの時間が長くなり、加えて「お昼、何たべよう・・・」と頭を悩ませることもあるのでは??そんな時こそ、お昼の用意を一緒にしたり、作ったり・・・身近な「食育」を楽しんでみてはいかがでしょうか?園でのクッキングの経験を通して、子ども達もお手伝いできることが増えていますよ。子ども達にとって、「親子で一緒に楽しむ」ことは心の栄養です!寒い冬こそ、たくさんの栄養を摂って、ご家族で元気に楽しい冬休みをお過ごし下さいね!



『たのしかったね!おもちつき』



毎年恒例のおもちつきを12月7日に行いました。園ではおもちつきを通して、日本の伝統行事にふれる楽しさや大切さを感じたり、翌日の仏教行事である成道会(じょうどうえ)の時に、お供えするおもちを用意したりと、毎年この時期に行っています。



昔ながらの「せいろ」で、もち米を蒸します。



全部で45kgのもち米です!



みんなで「おもちができるまで」を見学です。



「えほんでみた〜。」実際にせいろを見て、興味津々。



約20分、もち米を蒸します。湯気で熱々です。



お友達と力を合わせて、ぺったん、ぺったん!!



子ども用の杵を使って力強くつきます。「よいしょ、よいしょ。」



力持ちのさくら組さん。「重くないよ〜!」余裕の表情(笑)。



おじいちゃん、おばあちゃん、お父さん達がみんなのために頑張ってくれました!!みんなも「がんばれ〜!!」と応援しました。熱気ムンムンのお遊戯室でした(笑)。



お母さん達にお餅の丸め方をおしえてもらいました。



「やわらか〜い!」つきたてのお餅をさわるとは貴重な経験です!



さすが!さくら組さん。上手に丸めることができました。



「すご〜い!」「みてみて!」こんなにのびました。大人もはしゃぎます(笑)。



理事さん特製のお雑煮の汁が大鍋4つ分完成!!お昼は子ども達も、お手伝いの方々もみんなで美味しく頂くことができました。



「おもちができるまで」の様子を間近で見学し、その後、自分達で実際にお餅をついたり、お餅を丸めたりという貴重な経験をしました。そして、そのお餅をみんなでお昼に頂くという嬉しさは食育の部分でも大きな意味があります。このように、たくさんの大切な経験が含まれているおもちつき。みんなにとっては、「たのしかった〜。」「おいしかった!!」の楽しい一日になりました。お手伝い頂いた理事さんやお父様、お母様方、おじいちゃん、おばあちゃん・・・本当に本当にありがとうございました。みんなで作ったおもち、みんなで食べたお雑煮、美味しかったですね!!



翌日・・・理事さんに作って頂いた鏡餅をお供えして、成道会のお参りをしました。成道会とは、お釈迦さまがお悟りを開いたことをお祝する日です。お悟り(どうすればみんなが幸せになれるか・・・を考え、悟った)によってうまれた仏教では、いつでもどこでも変わることのない“まこと”が説かれています。私達の悩みや苦しみに対して、いつでも正しい生き方を教えてくれているものです。子ども達は「どうしたらみんなが幸せに暮らせるか・・・」の答えを知っています。お父さん、お母さんは知っていますか??